

2 types d'accompagnement

Un 1^{er} entretien avec un Psy-EN, qui permet d'analyser les besoins de chacun, de mieux comprendre et d'évaluer la poursuite de la démarche.

Individuel :

Suite au 1er entretien le jeune souhaite s'engager dans ce processus. Le suivi est individuel du début à la fin.



Atelier collectif prolongé d'un suivi individuel :

Ces ateliers s'adressent à ceux qui préfèrent se retrouver à plusieurs pour partager leurs réflexions, leurs idées, leurs doutes avec d'autres qui sont dans la même situation. Ils permettent de trouver du soutien, de l'énergie, de la motivation.

Les ateliers ont lieu au Centre d'Information et d'Orientation le mercredi après-midi, le samedi matin ou bien pendant les petites vacances scolaires.

La 1^{ère} phase collective est suivie de deux phases individuelles.



**PRENDRE RENDEZ-VOUS AUPRES
DU SECRETARIAT DU CIO**



BILAN PERSONNALISÉ D'ORIENTATION

**Une approche globale pour construire son
projet d'avenir
Une réflexion personnalisée
sur l'orientation**

**Les Psychologues de l'éducation nationale
spécialité Education-Développement-Orientation
vous accompagnent**

Gratuit et en toute confidentialité

L'adolescence : une étape clé de la réflexion autour des questions d'orientation et des choix de vie

Pour vous aider à ...



- ▶ Le bilan est un élément de valorisation de soi, de prise de conscience de ses atouts et axes de progrès.
- ▶ Il contribue à l'élargissement des choix possibles : choix de formations et/ou de métiers.
- ▶ Il vous aide à hiérarchiser vos choix.
- ▶ Le bilan tient compte de votre évolution personnelle.

- ▶ Identifier vos centres d'intérêts, vos ressources de personnalité, vos motivations.
- ▶ Repérer vos compétences et vos savoir-faire.
- ▶ Découvrir les tendances du marché du travail, les métiers et les formations.
- ▶ Construire votre projet et votre parcours de formation
- ▶ Développer une meilleure confiance en soi

NOS OUTILS

- ▶ Tests de personnalité, Questionnaires d'intérêts professionnels, Questionnaires de motivation.
- ▶ Entretiens individuels.
- ▶ Logiciels d'exploration des métiers.
- ▶ Documentation sur les métiers et les filières d'études.

1) La phase d'accueil et d'investigation pour :

- Analyser vos attentes.
- Vous exprimer sur votre parcours scolaire, vos priorités.
- Identifier vos atouts personnels, vos motivations.
- Détecter vos intérêts professionnels.

2) La phase d'analyse et de construction du projet professionnel et de formation pour :

- Synthétiser le travail effectué en phase d'investigation et définir des pistes à explorer.
- Explorer une 1ere fois les métiers et/ou les formations ciblés.
- A partir des pistes envisagées, retenir quelques recherches à entreprendre.

3) La phase de conclusion pour :

- Synthétiser l'ensemble des résultats et des démarches.
- Définir un plan d'action pour réaliser votre projet.